



Hoja Informativa del Proyecto de Investigación:

“Edad de menarquia de las niñas españolas del siglo XXI”

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL ESTUDIO

La edad de menarquia es un indicador de bienestar. Con este proyecto pretendemos analizar este parámetro biológico y asociarlo con características morfofisiológicas relacionadas con el desarrollo puberal femenino.

Con este objetivo se preguntará a las niñas si han tenido o no la primera regla y se les realizará un estudio antropométrico que permita establecer su composición corporal y estatus de crecimiento. Para ello se tomarán estatura, peso, perímetros corporales y pliegues cutáneos que no supondrán molestia para las menores ya que son mediciones sencillas y no requieren ningún riesgo para la salud y/o intimidad del menor. Las medidas se tomarán con las niñas vestidas a ser posible con ropa cómoda o de deporte.

Esta información se completará con el breve cuestionario que han rellenado las madres de las participantes. Dicha encuesta está orientada a conocer la edad de primera menstruación de las progenitoras y otros datos como su procedencia o nivel de estudios.

BENEFICIOS Y RIESGOS DE PARTICIPAR EN EL ESTUDIO

La participación de su hija en este estudio, como se ha indicado anteriormente, no supone ningún riesgo para su salud y/o intimidad. Si lo desean recibirán, por correo electrónico y de manera confidencial, un informe diagnóstico.

INFORMACIÓN SOBRE PROTECCIÓN DE LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL Y CONFIDENCIALIDAD

Los datos recopilados, serán guardados y tratados de acuerdo a la normativa dictada por (Reglamento Europeo 2016/679, de 27 de abril de 2016, de Protección de Datos Personales y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales) La finalidad con que se recogerán y tratarán los datos recogidos es exclusivamente de carácter biomédico e investigador. Únicamente se incluirán en el estudio las niñas que hayan comunicado su asentimiento para participar y cuenten con el consentimiento informado, firmado por sus padres o tutores.

El interés por contribuir al conocimiento biomédico en el ámbito de la salud pública, legitima el tratamiento de los datos, que no serán objeto de transferencia a terceros, ni tendrán otro destinatario, ni serán utilizados con otra finalidad que la de investigación.

El tratamiento de los datos se realizará de forma anónima y desagregada, asociando cada individuo a una clave numérica de manera que, en las bases de datos que se generen para su tratamiento estadístico, no constará ningún dato de filiación. Sólo tendrán acceso a la



información que se genere las investigadoras involucradas en el proyecto. Dicha información será custodiada en el despacho de la Dra. María Dolores Marrodán Serrano (DNI 05215706L), directora del grupo de Investigación EPINUT de la Universidad Complutense de Madrid y **responsable** del proyecto. Su dirección profesional y teléfono son los siguientes:

Dra. María Dolores Marrodán Serrano
Facultad de Biología, planta 8, despacho nº5
Universidad Complutense de Madrid
c/ José Antonio Nováis 12
28040 Madrid
TF despacho. 91 3944942
Móvil: 627220799
marrodan@ucm.es

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Para cualquier aclaración, duda o sugerencia pueden dirigirse también a:

MSc. María González Pascual
Grupo de Investigación EPINUT (ref. 920325)
mariag82@ucm.es
TF despacho. 91 3944942
Móvil: 667580536